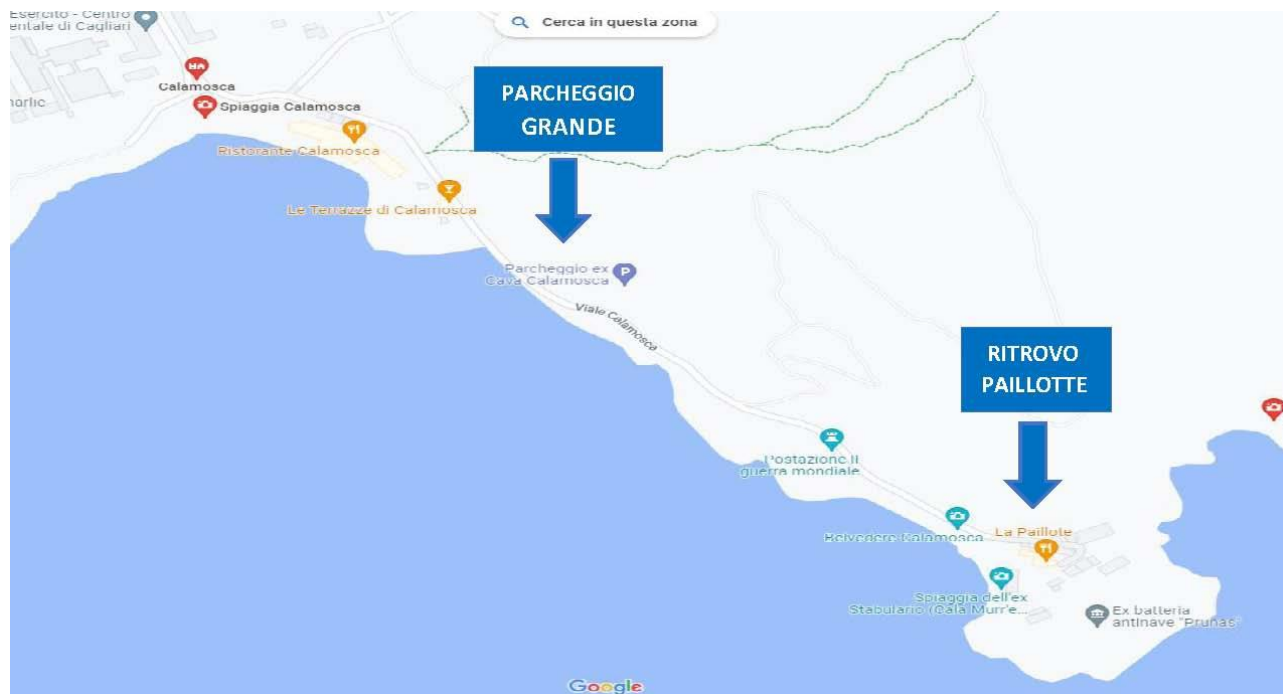


## Ritrovo

Entrambe le manifestazioni partiranno dallo stabilimento balneare la Paillotte loc. Cala Fighera, non lontana dalla spiaggia di Calamosca.



## Regolamenti

Sono ammessi alla competizione gli atleti AGONISTI E MASTER **tesserati F.I.N FONDO** per l'anno agonistico in corso (2023-2024)

- Ogni atleta dovrà presentare il cartellino in corso di validità
- Servizio di giuria a cura del GUG Sardegna del Comitato Regionale F.I.N.
- Servizio di cronometraggio a cura della F.I.CR. sede di Cagliari
- Servizio di assistenza e soccorso a cura dell'organizzazione
- Percorso segnalato con boe e/o punti barca fissi circa ogni 400 mt.

Per quanto non contemplato si rimanda ai Requisiti Minimi di Funzionalità, che saranno garantiti dall'organizzazione ed al Regolamento Tecnico Generale 2024 della F.I.N.

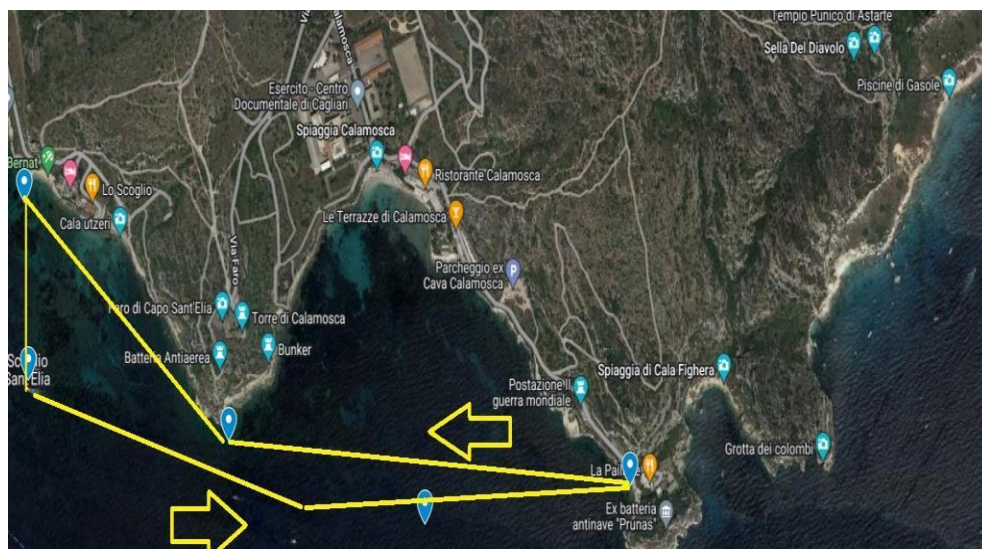
### Miglio Sprint: 20 Luglio 2024

- Ritrovo ore: 9:00
- Riunione tecnica ore: 9:30
- Partenza della gara ore: 10:00
- Premiazione Atleti: 12:30
- Termine manifestazione ore: 13:00



### MEZZOFONDO: 21 Luglio 2024

- Ritrovo ore: 9:00
- Riunione tecnica ore: 9:30
- Partenza della gara ore: 10:00
- Premiazione Atleti: 12:30
- Termine manifestazione ore: 13:00



## Categorie e premiazioni

### MEZZOFONDO

**Tesserati F.I.N. Agonisti:** Saranno premiati i primi tre classificati per categoria e sesso **Senior** (M. 21 anni e oltre, F. 19 anni e oltre), **Cadetti** (M. 19-20 anni, F. 17-18 anni), **Juniores** (M. 17-18 anni, F. 15-16 anni), **Ragazzi** (M. 14 -16 anni, F. 13-14 anni), **Esordienti A** (M: 12-13 anni, F. 11-12 anni).

**Tesserati F.I.N. Master:** Saranno premiati i primi tre classificati per categoria e sesso 25-29 (**M25**), 30-34 (**M30**), 35-39 (**M35**), 40-44 (**M40**), 45-49 (**M45**), 50-54 (**M50**), 55- 59 (**M55**), 60-64 (**M60**), 65-69 (**M65**), 70-74 (**M70**), 75-79 (**M75**), 80-84 (**M80**), 85-89 (**M85**)

### Miglio Sprint

**Tesserati F.I.N. Agonisti:** Saranno premiati i primi tre classificati per categoria e sesso **Senior** (M. 21 anni e oltre, F. 19 anni e oltre), **Cadetti** (M. 19-20 anni, F. 17-18 anni), **Juniores** (M. 17-18 anni, F. 15-16 anni), **Ragazzi** (M. 14 -16 anni, F. 13-14 anni), **Esordienti A** (M: 12-13 anni, F. 11-12 anni).

**Tesserati F.I.N. Master:** Saranno premiati i primi tre classificati per categoria e sesso 25-29 (**M25**), 30-34 (**M30**), 35-39 (**M35**), 40-44 (**M40**), 45-49 (**M45**), 50-54 (**M50**), 55- 59 (**M55**), 60-64 (**M60**), 65-69 (**M65**), 70-74 (**M70**), 75-79 (**M75**), 80-84 (**M80**), 85-89 (**M85**)

## Iscrizioni

Le **iscrizioni** dovranno essere effettuate dai responsabili di società tramite il nuovo portale FIN – Fondo, entro il giorno **Martedì 16 Luglio ore 18 00**.

Il **pagamento** verrà effettuato, entro **Martedì 16 Luglio 2024** dai singoli atleti, alla società RARI NANTES CAGLIARI, tramite bonifico o direttamente presso la segreteria Rari Nantes Cagliari.

Nel caso venga effettuato il bonifico gli stessi iscritti avranno successivamente cura di inviare la copia del bonifico al numero 3442365826 o alla mail [segreteria@rarinantes.it](mailto:segreteria@rarinantes.it).

Il codice **IBAN** della società è **IT29H0326804800052904882980** con beneficiario **Asd Rari Nantes**, si chiede di specificare il nome e la gara alla quale si intende partecipare nella causale.

Saranno accettati, per gara, fino a n° 150 iscritti per il settore Agonistico e fino a n° 200 iscritti per il settore Master.

**Per le categorie Master** La quota di iscrizione è di:

- € 25,00 per la gara individuale con pacco gara omaggio

**Per le categorie Agoniste** La quota di iscrizione è di:

- € 15,00 per la gara individuale di mezzofondo con pacco gara omaggio

**Extra € 10,00** per ottenere il **pacco gara plus** comprendente maglietta e sacchetta sportiva.

La start-list definitiva sarà disponibile **giovedì 18 Luglio** e comprenderà tutti gli iscritti di cui sarà pervenuto il pagamento. **Non sono previste iscrizioni e/o pagamenti sul campo gara.**

## Pacco gara

L'organizzazione consegnerà i pacchi sul campo gara.

### PACCO GARA OMAGGIO

Comprenderà:

- **Campioncino estetico**
- **Integratore magnesio e potassio**
- **Campioncino Miele**

### PACCO GARA PLUS (10 euro)

Con l'aggiunta di 10 euro sarà possibile ottenere il pacco gara plus che in aggiunta al pacco gara omaggio conterrà

- **Maglietta 5° trofeo open water**
- **Sacchetta sportiva**
- **Campioncini extra**

Sono disponibili solamente 100 pacchi gara plus

## Contatti

**Referente:** MASSIMO FANNI, cell. 3472489481